

Buchempfehlungen Eltern

Stillen

Stillen, so versorgen Sie Ihr Baby rundum richtig, M.Guoth- Gumberger, Elizabeth Hormann, GU

Das Handbuch für die Stillende Mutter, La Leche Liga

Wir stillen noch, Norma J. Baumgartner, La Leche Liga

Stillen, Job und Family, Pryor/Huggins, La Leche Liga

Schlafen

Schlafen und Wachen, Wiliam Sears, La Leche Liga

Ernährung von Kindern

Kinderernährung gesund und richtig, Gabi Eugster, urban und Fischer

Mein Kind will nicht essen, Dr. Carlos Gonzales, La Leche Liga

Umgang mit Kindern

Kinder verstehen. Born to be wild: Wie die Evolution unsere Kinder prägt, Herbert Renz-Polster, Kösel 2009

Babyjahre, Remo H. Largo, Carlsen

Empfehlenswerte Internetadressen zum Thema Stillen

www.stillkinder.de (info und Hilfe bei Stillfragen)

www.stillen.ch (Berufsverband der schw. Stillberaterinnen, Infos, Adresslisten für Hilfe)

www.stillberatung.ch (LLL ch, Infos)

www.afs-stillen.de (AFS Arbeitsgemeinschaft Freier Stillgruppen)

www.allaiter.ch (Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens)

www.lalecheliga.de (LLL de, Infos)

<http://promom.org> (101 Reasons to Breastfeed Your Child)

www.drjacknewman.com (englisch, Text und Videos, Hilfe zu Stillproblemen)