

Saughilfe (Nuggi, Schnuller):

Anwendung – wenn überhaupt – erst ab dem zweiten Lebensmonat

(Prof. Dr. med. Renate Huch, Vorsitzende der Fachkommission der Schweizerischen Stiftung zur Förderung des Stillens, Prof. Dr. med. Kurt Baerlocher, Vorsitzender der UNICEF-Prüfungskommission)

Langfristiges Stillen hat erwiesenermassen sehr positive Auswirkungen auf die Gesundheit von Kind und Mutter. Eine Weichenstellung zum erfolgreichen Stillen bieten die mit dem Label „stillfreundliche Klinik“ ausgezeichneten Geburtsabteilungen und Geburtshäuser, welche die von WHO und UNICEF definierten „10 Schritte zum erfolgreichen Stillen“ umsetzen. Punkt 9 dieser 10 Schritte empfiehlt die Vermeidung von Gummisaugern oder Schnullern („Nuggis“), um die physiologische Technik des kindlichen Saugens an der Brust nicht zu stören.

Eine kürzlich publizierte Meta-Analyse der bisher durchgeführten Studien zum Thema plötzlichen Kindstod („sudden infant death syndrome“, SIDS) ergibt aber nun, dass der Nuggi während der Schlafenszeit einen Schutzfaktor darstellt und die ohnehin stark gesunkene Inzidenz von SIDS noch weiter reduzieren kann.

Was jetzt? Was ist besser und sicherer für den Säugling, Nuggi oder kein Nuggi?

Wenn ein Nuggi bereits in den ersten Lebenstagen eingesetzt wird, kann dies das Erlernen des richtigen Saugens an der Brust und damit auch ein langfristiges Stillen negativ beeinflussen. Nach einem Monat kann ein Säugling jedoch in der Regel gut zwischen einem trinkenden Saugen an der Brust und einem beruhigenden Saugen mit dem Schnuller unterscheiden.

Der plötzliche Kindstod tritt am häufigsten im 2. bis 6. Lebensmonat ein, also in einer Phase, in der das Trinken an der Brust bereits gut eingespielt sein sollte. Der Einsatz des Nuggis im 2. Lebensmonat ist deshalb ohne negativen Einfluss auf das Stillen möglich. Dies entspricht auch den Empfehlungen der amerikanischen Autoren für gestillte Kinder. Die Schweizerische Stiftung zur Förderung des Stillens schliesst sich diesen Empfehlungen an. Für die Umsetzung der 10 Schritte zum erfolgreichen Stillen und für die Auszeichnung zur stillfreundlichen Klinik bedeutet der Einsatz des Nuggis ab dem 2. Lebensmonat keine Änderung der bisherigen Praxis in den Geburtskliniken, da nach wie vor die Anleitung zum langfristigen Stillen mit all seinen Vorteilen unser Ziel sein muss.