

Wo bekomme ich Rat und Hilfe?

Still- Und Laktationsberaterinnen (IBCLC) unterstützen und beraten Sie in allen Fragen rund ums Stillen. Sie helfen Ihnen Stillschwierigkeiten zu überwinden. Sie können auch schon in der Schwangerschaft Kontakt zu einer Stillberaterin in Ihrer Nähe aufnehmen. Unter www.stillen.ch und weiter unter „Adressen“ finden Sie eine Ansprechperson in Ihrer Nähe.

Wenn Sie spezielle Fragen haben, können Sie auch über die Geschäftsstelle Kontakt mit uns aufnehmen. Wir vermitteln Ihnen dann eine entsprechende Fachperson.

Autorinnen: Regula Arnitz IBCLC
Brigitte Benkert IBCLC